ClibPDF - www.fastio.com

ClibPDF - www.fastio.com

山楂利山及路山計一現世의모

으나 더욱고맙은일이다 一年하로갓치『내굴이올라』 고만버칠것도아니니각금기다 力に呼吸の功徳というカセメ 利用得失의正局而으로뛰中是 어' 猛烈司 [我] 도主張해보자 ◇睡眠의原因에對計か는두 가지學說이잇쇠 하나는化學 || 說로登留時에 心身이活動한

結果。體內이發4:한一種老麼 物이 血液可吸收되야 神經 和他의活動 이 弱해 커 另一直接 华宁反射的으로。血液循環系 || 統是侵犯하기의문에 || 脳脳外 门口号大威皮質列對亞血液供給 는이財刑케된다 이리하야剌賊 の関む反應の困難判号の呈意 「歐의暖胤却ス中。睡眠状態の 에 지는것이라하는것과 또하 中一 延髓의血管運動中隔가 現代時에 作品活動計學기時 是一般多計 人間民主当加 液供給?減少되今。睡眠现象 是是하는것이라하야도貧血說 多主張 計는데 이乱外에 도膜(1) 에乳酸이생기기베문이라는사 引生以立 此是脳에刀는血液 이 만하시는 배문이라고도한 다 만은 信用할것이 못되 | 立 心身引活動型結果是 老

歴物이생겨 鷹川活動 急妨碍 한구는것만은 分明하다 ◇『모소』의말을들으면 I呼 川。의炭酸瓦斯의吸用配合五八% |||이나 ||呼吸時에는川二%이고 | 호니알길이光然하다다만은그

卫血液은混字計立 身體七三 7吨劳计叶 記憶力斗注意力 **是我老哥连维哥母邓叶** 體配 만은 무거워진다니 잠은이 點에서必要한것인기보다

米國『에듸스』갓론사람은 『睡眠이란 習慣이나 잠자지 아니하고도 살수잇다』하니 이것을밋머야올을지 딱하다 『에듸슨』와갓차 睡眠을캠世 이라하면 人生의다만하나坎 プート 別位師의仙袋도 一未久에업쇠질모양이니可惜한 밀이이에서더한것이어데잇슬 좃치안귀니와 넘우短時間의 잠드 몸에는 害가된다는것 은。學者間의定見인듯십다

斗城菜山修在山世町の世の 一定하지아니할것이지만은 하로동안의疫芬를 阿從할수 잇世級이면 그만원것이다 「以子三・分コ」と大時の起 床하叶 一時间點心計立 六 時에夕飯計立。一時에み면

十年 의十倍 을 산다 하며 八小 間睡眠을하였고 「퉏라미」와

勿論이에上各人의健否外提質

ClibPDF - www.fastio.com

加工





열

是一个 3.63.25

ClibPDF - www.fastio.com